

CHAKRA- AFFIRMATIONSKARTEN



@MYSOULSPACE

DIESE AFFIRMATIONSKARTEN HELFEN DIR DABEI, DEINE
CHAKREN BEWUSST ZU STÄRKEN UND IN BALANCE ZU
BRINGEN.

NUTZE SIE ALS TÄGLICHE ERINNERUNG, ZUR MEDITATION
ODER ALS LIEBEVOLLEN IMPULS FÜR DEINEN SPIRITUELLEN
WEG.

WURZELCHAKRA (MULADHARA)

- ICH BIN GETRAGEN VOM LEBEN.
- ICH HABE ALLES, WAS ICH BRAUCHE.
- ICH BIN FEST VERWURZELT IN MIR.
- ICH DARF LOSLASSEN UND VERTRAUEN.
- ICH BIN HIER UND ICH BIN GENUG.
- MEIN KÖRPER IST MEIN ZUHAUSE.
- ICH BIN VERBUNDEN MIT DER ERDE.
- ICH BIN IM EINKLANG MIT DEM LEBEN.
- ICH SPÜRE DEN BODEN UNTER MIR ER TRÄGT MICH.
- ICH VERTRAUE DEM PROZESS MEINES LEBENS.
- ICH BIN STABIL, RUHIG UND ZENTRIERT.
- ICH BIN SICHER UND GEERDET.

SAKRALCHAKRA (SVADHISTHANA)

1. ICH ERLAUBE MIR, FREUDE ZU EMPFINDEN.
2. ICH VERTRAUE MEINER INTUITION UND MEINEM
GEFÜHL.
3. ICH GENIEßE DAS LEBEN IN VOLLEN ZÜGEN.
4. ICH BIN KREATIV UND VOLLER AUSDRUCKSKRAFT.
5. ICH DARF GENIEßEN, FÜHLEN UND FLIEßEN.
6. ICH BIN SINNLICH, LEBENDIG UND VERBUNDEN.
7. MEINE EMOTIONEN SIND WILLKOMMEN.
8. ICH BIN OFFEN FÜR NEUE ERFAHRUNGEN.
9. ICH AKZEPTIERE MEINE BEDÜRFNISSE UND WÜNSCHE.
10. MEIN INNERES WASSER FLIEßT FREI.

SOLARPLEXUSCHAKRA (MANIPURA)

1. ICH VERTRAUE IN MEINE INNERE STÄRKE.
2. ICH BIN KRAFTVOLL UND MUTIG.
3. ICH DARF FÜR MICH EINSTEHEN.
4. ICH ENTSCHEIDE BEWUSST UND KLAR.
5. ICH BIN SCHÖPFER:IN MEINES LEBENS.
6. MEIN LICHT DARF LEUCHTEN.
7. ICH ACHE MEINE GRENZEN.
8. ICH HANDLE AUS MEINER MITTE HERAUS.
9. ICH BIN STOLZ AUF MICH.
10. ICH GLAUBE AN MICH UND MEINE FÄHIGKEITEN.

HERZCHAKRA (ANAHATA)

1. ICH BIN LIEBE.
2. MEIN HERZ IST OFFEN UND WEICH.
3. ICH GEBE UND EMPFANGE LIEBE FREI.
4. ICH VERGEBE MIR UND ANDEREN.
5. ICH BIN VERBUNDEN MIT MIR UND DEM LEBEN.
6. ICH ÖFFNE MICH FÜR MITGEFÜHL.
7. LIEBE FLIEßT FREI DURCH MICH HINDURCH.
8. ICH BIN GENUG, SO WIE ICH BIN.
9. ICH WÄHLE LIEBE STATT ANGST.
10. MEIN HERZ HEILT SANFT UND STETIG.

HALSCHAKRA (VISHUDDHA)

1. ICH SPRECHE MEINE WAHRHEIT MIT KLARHEIT.
2. MEINE WORTE SIND KRAFTVOLL UND HEILEND.
3. ICH HÖRE MIR SELBST UND ANDEREN ACHTSAM ZU.
4. ICH DARF MEINE STIMME NUTZEN.
5. ICH DRÜCKE MICH FREI UND EHRlich AUS.
6. ICH BIN KREATIV IN MEINEM AUSDRUCK.
7. ICH STEHE ZU MIR.
8. ICH FINDE KLARE WORTE FÜR MEINE WAHRHEIT.
9. ICH DARF SAGEN, WAS ICH DENKE UND FÜHLE.
10. MEINE STIMME IST EIN AUSDRUCK MEINER SEELE.

STIRNCHAKRA (AJNA)

1. ICH VERTRAUE MEINER INNEREN FÜHRUNG.
2. MEINE INTUITION ZEIGT MIR DEN WEG.
3. ICH SEHE KLAR INNEN WIE AUßEN.
4. ICH ÖFFNE MICH FÜR ERKENNTNIS.
5. MEINE GEDANKEN SIND LICHTVOLL UND FREI.
6. ICH ERKENNE DIE WAHRHEIT HINTER DEM SICHTBAREN.
7. ICH BIN VERBUNDEN MIT MEINER INNEREN WEISHEIT.
8. ICH DARF LOSLASSEN, WAS MICH BEGRENZT.
9. ICH EHRE MEINE INNERE STIMME.
10. ICH SEHE DAS GROßE GANZE MIT KLAREM BLICK.

KRONENCHAKRA (SAHASRARA)

1. ICH BIN EINS MIT ALLEM, WAS IST.
2. ICH BIN VERBUNDEN MIT DEM UNIVERSUM.
3. GÖTTLICHE WEISHEIT FLIEßT DURCH MICH.
4. ICH VERTRAUE DEM LEBEN UND SEINER FÜHRUNG.
5. ICH ÖFFNE MICH FÜR DAS LICHT.
6. ICH BIN REINES BEWUSSTSEIN.
7. ICH BIN TEIL EINES GRÖßEREN GANZEN.
8. ICH EMPFANGE INSPIRATION IN STILLE.
9. ALLES IST MITEINANDER VERBUNDEN AUCH ICH.
10. ICH BIN GEFÜHRT, GEHALTEN UND GETRAGEN.